

## Blutegel heilen Pferde

Die Physiotherapeutin **Katrin Obst** setzt auf ungewöhnliche **Behandlungsmethoden** bei Tieren. Eine Massage bedeutet für die **Vierbeiner** eine große Entspannung.

VOM MIRIAM KORDS

**METTMANN** Orsan guckt gelassen, als Katrin Obst ihm drei Blutegel ans Bein setzt. Was mancher Zweibeiner eher abschreckend findet, kann das Pferd nicht aus der Ruhe bringen. Orsan ist Vergleichbares gewohnt, denn seine Besitzerin ist hauptberufliche Physiotherapeutin für Pferde und Hunde.

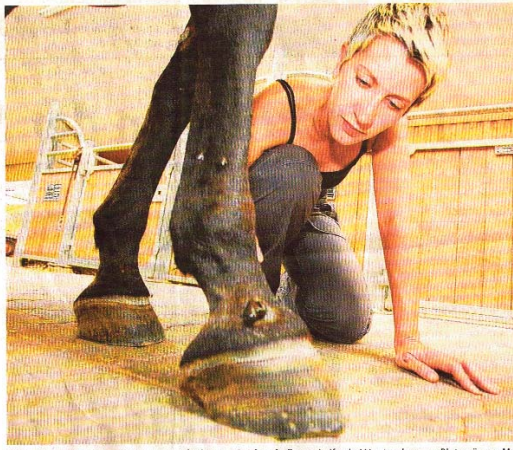
Wenn die 29-jährige Frau von ihrer Arbeit berichtet, kommen einem die Begriffe aus der bekannt vor: Akupunktur und -pressur, Massage, Dehnübungen und sogar das Blutegeln sind bewährte Heil-

### Tierische Patienten kommen aus dem gesamten Kreis

methoden beim Menschen. „Das Prinzip und die Ausbildung sind genau gleich“, erklärt Obst. So komme es, dass viele Reiter oder Hundebesitzer bei beachtenswertem Heilerfolg ebenfalls behandelt werden wollten. „Die überweise ich dann zu meinem Humankollegen.“ Mit Pferden im Umkreis von 50 Kilometern um Mettmann hat sie schließlich schon genug zutun. Die Nachfrage ist groß, ihre Tätigkeit bei Reitern populär.

„Oft stellt der Tierarzt eine Diagnose, beispielsweise Rückenprobleme fest, und dann folgt die Überweisung zu mir“, erläutert die junge Therapeutin. Sie begleitet auch kranke Tiere in die Klinik oder betreut Sportpferde im Training für Renn- und Turniersport. „Schließlich hat ja auch jeder Sportler seinen Therapeuten“, sagt Katrin Obst.

Während dieser Teil ihres Berufes also ganz plausibel ist, schien ihr die Massage von Tieren doch etwas banal. Der Satz „Ich massiere Pferde“, zum Beispiel auf einer Party geäußert, habe schon geteilte Reaktionen hervorgerufen. Doch die Erkenntnis, dass eine Massage auch für Vierbeiner „Entspannung pur“ bedeutet, habe Obst bald überzeugt. Die außerordentlichen Heilerfolge



**Katrin Obst** setzt Blutegel am Bein des Pferdes an. Die **Ringelwürmer** helfen bei Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelkrämpfen und lindern Schmerzen bei Gelenkschleiß.

BP-FOTO: ACHIM HUX

aber habe bisher die Blutegelbehandlung erzielt. Obst berichtet von einer Stute mit einer sogenannten Genickfistel, einem entzündeten Geschwür. Keine der herkömmlichen Behandlungsmethoden wie die Injektion von Kortison oder Laser schlug an. Katrin Obst konnte das Tier schließlich mithilfe ihrer blutsaugenden „Mitarbeiter“ heilen.

Es ist also nicht verwunderlich, dass die Behandlung sehr gefragt ist, auch, weil Nebenwirkungen praktisch ausbleiben. Während Pferde im heimischen Stall „geblutegelt“ werden, hält Katrin Obst jeden Dienstag eine Hundesprechstunde in einer Kleintierpraxis in

### INFO

#### Alte Behandlungsart

Blutegel sondern über den Speichel etwa 20 verschiedene Substanzen in die Wunde ab, darunter die Blutgerinnungshemmer **Hirudin** und **Calin**. Aus diesen Stoffen ergibt sich auch eine der wichtigsten medizinischen Heilwirkungen des Blutegels, in Verbindung mit der entzündungshemmenden Wirkung von **Eglin**.

Nach Erreichen der Sättigung fällt der Blutegel von selbst von seinem Opfer ab.

Info: [www.katrinobst.de](http://www.katrinobst.de)

Essen ab. Dabei wird sie immer von ihrem eigenen Hund Paul begleitet, was in ihrem Beruf keine Einschränkung bedeutet. Den hat auch deshalb gewählt, weil sich Kombination aus Sport und Medizin interessant fand. „Bei meinem Hobby, dem Reiten, lag Tierphysiotherapie nahe“, sagt Obst. Außerdem habe sie selbstständig sein wollen. Trotzdem arbeitet sie in Hand mit Tierärzten, Hufschmiedern, Trainern und den Besitzern, die sie anleitet, selber mit ihren Tieren weiterzuarbeiten. „Sie merken, dass sich die Lebensqualität ihrer Lieblinge verbessert“, freut sich Katrin Obst und streichelt Orsan.

## Blutegel heilen Pferde

Die Physiotherapeutin **Katrin Obst** setzt auf ungewöhnliche **Behandlungsmethoden** bei Tieren. Eine **Massage** bedeutet für die **Vierbeiner** eine große **Entspannung**.

Von Miriam Kords, Mettmann

Orsan guckt gelassen, als Katrin Obst ihm drei Blutegel ans Bein setzt. Was mancher Zweibeiner eher abschreckend findet, kann das Pferd nicht aus der Ruhe bringen. Orsan ist Vergleichbares gewohnt, denn seine Besitzerin ist hauptberufliche Physiotherapeutin für Pferde und Hunde.

Wenn die 29-jährige Frau von ihrer Arbeit berichtet, kommen einem die Begriffe aus der bekannt vor: Akupunktur und -pressur, Massage, Dehnübungen und sogar das Blutegeln sind bewährte Heilmethoden beim Menschen. „Das Prinzip und die Ausbildung sind genau gleich“, erklärt Obst. So komme es, dass viele Reiter oder Hundebesitzer bei beachtenswertem Heilerfolg ebenfalls behandelt werden wollten. „Die überweise ich dann zu meinem Humankollegen.“ Mit Pferden im Umkreis von 50 Kilometern um Mettmann hat sie schließlich schon genug zutun. Die Nachfrage ist groß, ihre Tätigkeit bei Reitern populär.

„Oft stellt der Tierarzt eine Diagnose, beispielsweise Rückenprobleme fest, und dann folgt die Überweisung zu mir“, erläutert die junge Therapeutin. Sie begleitet auch kranke Tiere in die Klinik oder betreut Sportpferde im Training für Renn- und Turniersport. „Schließlich hat ja auch jeder Sportler seinen Therapeuten“, sagt Katrin Obst.

Während dieser Teil ihres Berufes also ganz plausibel ist, schien ihr die Massage von Tieren doch etwas banal. Der Satz „Ich massiere Pferde“, zum Beispiel auf einer Party geäußert, habe schon geteilte Reaktionen hervorgerufen. Doch die Erkenntnis, dass eine Massage auch für Vierbeiner „Entspannung pur“ bedeutet, habe Obst bald überzeugt. Die außerordentlichen Heilerfolge aber habe bisher die Blutegelbehandlung erzielt. Obst berichtet von einer Stute mit einer sogenannten Genickfistel, einem entzündeten Geschwür. Keine der herkömmlichen Behandlungsmethoden – wie die Injektion von Kortison oder Laser – schlug an. Katrin Obst konnte das Tier schließlich mit Hilfe ihrer blutsaugenden „Mitarbeiter“ heilen.

Es ist also nicht verwunderlich, dass die Behandlung sehr gefragt ist, auch, weil Nebenwirkungen praktisch ausbleiben. Während Pferde im heimischen Stall „geblutegelt“ werden, hält Katrin Obst jeden Dienstag eine Hundesprechstunde in einer Kleintierpraxis in Essen ab. Dabei wird sie immer von ihrem eigenen Hund Paul begleitet, was in ihrem Beruf keine Einschränkung bedeutet. Den hat auch deshalb gewählt, weil sich Kombination aus Sport und Medizin interessant fand. „Bei meinem Hobby, dem Reiten, lag Tierphysiotherapie nahe“, sagt Obst. Außerdem habe sie selbstständig sein wollen. Trotzdem arbeitet sie in Hand mit Tierärzten, Hufschmiedern, Trainern und den Besitzern, die sie anleitet, selber mit ihren Tieren weiterzuarbeiten. „Sie merken, dass sich die Lebensqualität ihrer Lieblinge verbessert“, freut sich Katrin Obst und streichelt Orsan.

### Info: Alte Behandlungsart

Blutegel sondern über den Speichel etwa 20 verschiedene Substanzen in die Wunde ab, darunter die Blutgerinnungshemmer Hirudin und Calin. Aus diesen Stoffen ergibt sich auch eine der wichtigsten medizinischen Heilwirkungen des Blutegels, in Verbindung mit der entzündungshemmenden Wirkung von Eglin.